

Physiotherapie

Physiotherapie behandelt auf Grundlage eines Befundes insbesondere Funktionsstörungen des Bewegungssystems. Ziele der verschiedenen Behandlungsmaßnahmen sind das Bewusstwerden des eigenen Bewegungsverhaltens, das Erlernen neuer Bewegungsmuster, die Entwicklung der eigenen Handlungskompetenz zur Prävention und Regeneration sowie die Verbesserung von Körperwahrnehmung und Körpergefühl.

Die Abteilung für Physiotherapie verfügt über großzügig ausgestattete Räumlichkeiten für Einzeltherapien sowie einen Gymnastikraum mit einer großen Auswahl an Kleingeräten für die verschiedenen Gruppenangebote.

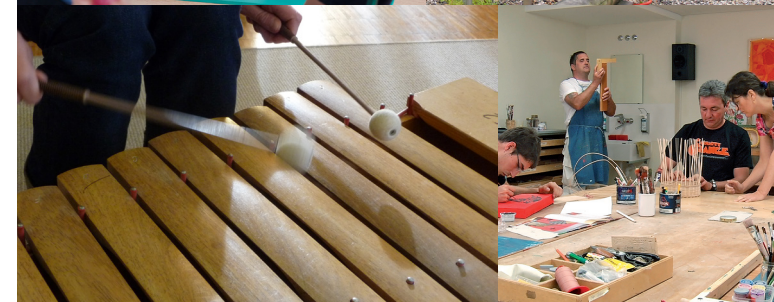
Angeboten wird auch die **Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)**. Es handelt sich um eine erlebnisorientierte körperpsychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Denkens und Fühlens genutzt wird. Durch die konzentrierte Hinwendung auf das Erleben im Hier und Jetzt - einfühlend und handelnd - werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Gegenständen und Materialien, die einen Dialog herstellen können zwischen Außenwelt und Innen-Erleben. Sie können symbolisch betrachtet helfen, bisher nicht in Worte fassbare Gefühle differenzieren und mitteilen zu können.



Sporttherapie

Sporttherapie verstehen wir als eine bewegungstherapeutische Maßnahme, die mit geeigneten Mitteln des Sports gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert, regeneriert, Sekundärschäden vorbeugt und gesundheitlich orientiertes Verhalten fördert, um eine überdauernde Gesundheitskompetenz zu erzielen.

Das stationäre Angebot wird vorwiegend in Gruppentherapien angeboten. Neben einem Bewegungspark mit Balancegeräten, Boulderwand und Kleinspielfeld, stehen auch ein Fitnessraum mit Chip gesteuerten Geräten und Gymnastikräume zur Verfügung.



DIE FACHTHERAPIEN



Klinikum Schloß Winnenden

Schloßstraße 50
71364 Winnenden
www.zfp-winnenden.de

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Klinikum Schloß Winnenden

Eigene Ressourcen mobilisieren

Die Fachtherapien des Klinikums Schloß Winnenden möchte Sie auf Ihrem Weg begleiten, Ihre eigenen Kräfte und persönlichen Ressourcen wiederzuentdecken und diese, innerhalb Ihres Genesungsprozesses, zu nutzen.

Auf Ihrem Weg begleiten Sie qualifizierte Fachtherapeuten aus den Bereichen:

- Ergotherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie
- Sporttherapie

Das Angebot spricht den Menschen in seiner Ganzheit an und umfasst soziotherapeutische und psychosomatische Behandlungsformen.

Ergotherapie

Die Ergotherapie unterstützt Patienten, die durch ihre Erkrankung in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und nicht mehr zufriedenstellend in ihrem Alltag leben können.

Ziel ist die Verbesserung oder der Aufbau von Fähigkeiten für die Bereiche der Selbstversorgung,



der Arbeitsfähigkeit und der Selbstfürsorge. Die Ergotherapie geht prozessorientiert vor. Individuell werden in der Therapie therapeutische Medien aus den Bereichen von Handwerk, Gestaltung, Kognition, Wahrnehmung und Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) zielgerichtet eingesetzt.

Die Ergotherapeuten reflektieren mit den Patienten die Betätigung, die Vorgehensweise und deren Auswirkungen. Die Patienten erhalten im geschützten Rahmen die Möglichkeit zu lernen, mit Belastungsfaktoren und den entsprechenden Verhaltensweisen umzugehen.

Kunst- und Gestaltungstherapie

Kunst- und Gestaltungstherapie ist ein Element des therapeutischen Angebotes, bei dem das prozessorientierte Gestalten im Vordergrund steht. In der Kunst- und Gestaltungstherapie werden durch den kreativen Umgang mit verschiedenen bildnerischen Materialien die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen der Patienten mobilisiert und gefördert.



Unabhängig von ihrer künstlerischen Vorbildung können die Teilnehmer von Kunsttherapie profitieren.

Die Patienten setzen dabei eigene Vorstellungen um oder gestalten angeregt und unterstützt durch die Kunst- und Gestaltungstherapeuten.

Musiktherapie

Musik genießen, singen und musizieren hilft Ängste abzubauen und das Selbstwertgefühl zu stärken.



Das Medium Musik bietet die Möglichkeit, sich spielerisch, ohne Sprache mit Gefühlen auseinanderzusetzen. In der Musiktherapie am Klinikum Schloß Winnenden geht es auch darum zu hören: in sich hinein zu horchen, von sich hören zu lassen und anderen zuzuhören.

Im musikalischen Zusammenspiel in der Gruppe entdecken wir bekannte Verhaltensmuster, aber auch neue Möglichkeiten und Lösungen im Umgang mit sich selbst und anderen.

Vorkenntnisse über Musik oder Instrumente sind dazu nicht nötig. In den Therapien wird dazu motiviert, Neues auszuprobieren und (wieder-) zu entdecken, um damit auch ein Stück Lebensqualität zu integrieren.